

7

MANERAS FÁCILES PARA CONECTAR CON LOS NIÑOS

Creando relaciones respetuosas en hogares y escuelas

01

ESCUCHAR

Escucha de verdad. Deja de hacer lo que estés haciendo y dale toda tu atención a tu hijo/a.



02

VALIDAR EMOCIONES

¿No nos sentimos conectados cuando nos sentimos comprendidos?



03

COMPARTIR SENTIMIENTOS

Los niños se sienten especiales cuando compartes respetuosamente con ellos algo sobre ti. "Respetuosamente" significa no contar historias de castigos sobre caminar Kilómetros en la nieve.



04

ENFOQUE EN SOLUCIONES

Enfócate en soluciones CON los niños después de que se hayan calmado. Énfasis en "con", porque es un puente de oro hacia la conexión.



05

ENTRENAMIENTO CON RESPETO

Dedica tiempo al entrenamiento con respeto durante los momentos de calma. Hacer tareas juntos mientras ofreces entrenamiento es una buena forma de conectar.



06

HAZ PREGUNTAS DE CURIOSIDAD

Haz preguntas de curiosidad para ayudar a los niños a explorar las consecuencias de sus decisiones en lugar de imponerles consecuencias.



07

COMPARTIR TIEMPO ESPECIAL

Comparte tiempo especial con los niños. ¿Qué podría crear mayor conexión con tu hijo/a que saber que disfrutas pasar tiempo con él o ella?

